

IM TREND: BRUSTVERGRÖßERUNG UND FETTABSaugUNG

Mit SKALPELL zur Traumfigur

Body-Shaping. Fettabsaugung und Brustvergrößerung zählen zu den beliebtesten Schönheits-OPS. Im zweiten Teil der Serie: Alle Details zu den Eingriffen.



Schnell weg mit dem Speck: Die Fettabsaugung ist der weltweit am häufigsten durchgeführte Eingriff in der ästhetischen Chirurgie. „Es gibt sehr viele verschiedene Methoden, Fett abzusaugen. Sie unterscheiden sich hinsichtlich Dauer der Operation, in der Schmerzperiode nach dem Eingriff und wie viele blaue Flecken es gibt“, erklärt Edwin Turkof, plastischer Chirurg in Wien.

Beauty-Serie. Im zweiten Teil der MADONNA-Serie über Beauty-OPS stehen die zwei populärsten Eingriffe – Fettabsaugung und Brustvergrößerung – im Zentrum. Fettabsaugungen kommen mittlerweile ab dem 18. Lebensjahr infrage. Chirurg Turkof praktiziert eine Methode, bei der eine Kanüle unter die Haut geschoben wird. Am anderen Ende wird ein Vakuum angelegt, sodass kleine Fettkügelchen abgesaugt werden können. Turkof: „Bei meiner Methode rotiert die Kanülenspitze dreidimensional. Das ist schneller und tut weniger weh.“ Pro Sitzung können ma-

ximal drei Liter reines Fett abgesaugt werden. Der Eingriff dauert – je nach abgesaugter Fettmenge – zwischen einerinhalb bis drei Stunden und kostet im Schnitt zwischen 3.000 und 4.000 Euro (etwa zur Absaugung von Reiterhosen oder Bauchfett). Die OP kann in Lokalanästhesie gemacht werden (Turkof). Da geht man in der Regel am selben Tag nach Hause, ansonsten reicht meist eine Nacht Spital-Aufenthalt. Die neuen Konturen sieht man schon nach zwei bis drei Tagen. „Und spätestens nach zwei bis drei Wochen hat sich alles normalisiert und man hat keine blauen Flecken mehr“, weiß Experte Turkof. Das größte Risiko bei einer Absaugung ist eine sogenannte Fettembolie: Dabei kann ein Fettkügelchen über ein Gefäß zur Lunge gelangen und dort einen Infarkt produzieren. „Statistisch gesehen liegt das Risiko jedoch bei 1:5.000. Ich mache seit 15 Jahren Fettabsaugungen und habe diese Komplikation noch nie gehabt“, so Turkof.

Und wenn man nach einer Absaugung wieder zunimmt? „Dann kann es passieren, dass



Ellis Sonnenleiter und Edwin Turkof verraten alles über ästhetisch-plastische Chirurgie. Mehr Infos: www.turkof.com

FETT ABSAUGUNG



BRUST VERGRÖßERUNG

BUCHSERIE. Fettabsaugung sowie Brustvergrößerung sind zwei Ratgeber aus der 13-teiligen Serie von Edwin Turkof und Ellis Sonnenleiter. Maudrich-Verlag, um je 18 Euro.

MEHR BUSSEN. Die Brustvergrößerung ist ein sehr anspruchsvoller medizinischer Eingriff. Nach der OP ist Schonung angesagt.

die an das abgesaugte Areal angrenzenden Regionen deutlich ansetzen, das abgesaugte Areal aber nicht“, informiert der Experte. Er empfiehlt daher eine Absaugung nur dann, wenn man das Gewicht, das man zum Zeitpunkt des Eingriffs hat, auch halten kann.

Neue Rundungen. Ob kleine Brüste angeboren sind oder durch Stillen verändert wurden: Man kann sie vergrößern und formen. „Vor jedem Eingriff wird die Brust genau ausgemessen“, erklärt Chirurg Turkof.

Dementsprechend wählt der Chirurg anschließend die Form und Größe des Silikonimplantats aus. Bei der Platzierung gibt es drei Möglichkeiten: Unter die Brustdrüse (also über den Muskel, unter den Muskel oder halb über und halb unter den Brustmuskel. Bei der Schnittführung kann die Patientin zwischen Unterbrustfalte, Achselregion oder Warzenhof wählen: Die Narbe in der Unterbrustfalte verbleibt ausgezeichnet und ist nach einem Jahr kaum mehr sichtbar. Wählt man den Zugang über die

Achsel, bleibt die Brust unangestastet und ist „makellos“. Jedoch bleibt die Narbe in rasierten Achseln verträglich. Die Narbe um den Warzenhof heilt zwar gut ab, hat jedoch den Nachteil, dass möglicherweise sensible Nerven zerstört werden. Die Brustvergrößerung findet unter Vollnarkose statt und dauert zwischen 45 und 90 Minuten. Die Kosten belaufen sich zwischen 5.000 und 7.000 Euro. Die Schmerzperiode nach dem Eingriff ist individuell verschieden: Manche Pati-

entinnen sind schon am nächsten Tag schmerzfrei, andere brauchen wochenlang Schmerzmittel. Am sechsten Tag nach der OP wird der Verband gegen einen Stütz-BH ausgetauscht: Vier Wochen lang ist körperliche Schonung angesagt. Gibt es keine Komplikationen, müssen die Implantate zeitweilig nicht mehr gewechselt werden.

Krebsrisiko. Können Brustimplantate eine Krebsvorsorgeuntersuchung behindern oder gar das Krebsrisiko erhöhen? Turkof: „Die Antwort auf beide Fragen lautet: Nein. Bei der MR-Tomografie wie auch im Röntgen kann man mit Implantaten Brustkrebs so gut erkennen wie ohne. Und auch das Krebs-Risiko steigt nicht.“

K. PELZL-SCHERUGA, A. HAFNER ■

„ist ihre haut leicht sauer, fühlt sie sich wohl“



if deiner Haut

SAVODERM med pH5 mit Provitamin B5 - schützt empfindliche Haut und pflegt sie geschmeidig weich. Milde Waschsubstanzen im pH5 Duschbad reinigen sanft. Der probiotische Hautschutzkomplex in der pH5 Bodymilk schützt und stärkt die Hautflora. Der hautneutrale pH5-Wert erhält den natürlichen Säuremantel der Haut und bewirkt Irritationen vor. Provitamin B5 wirkt feuchtigkeitsspendend und hinterlässt spürbar weiche Haut. Savoderm med ist wissenschaftlich entwickelt und allergiegetestet.

Die höchste Hautverträglichkeit ist garantiert:

- hautneutrale pH5-Wert
- ohne Farbstoffe
- ohne Alkali-Salze

Die Hautpflege mit medizinischer Kompetenz.

